

# 体力測定4点セット

## みなぎるパワー！！体力の限界に挑戦！！



背筋力



体前屈

うれしい認定書付き♪

記録認定書

下記の記録を認定致します。

お名前

握力	kg
背筋力	kg
垂直跳び	cm
体前屈	cm

年月日

※裏面に年齢別平均値が記載されています。体力測定実行委員会



垂直跳び



握力

—— イベント進行例 ——

4種目すべて測定してもらい、記録認定書に記入をして、さしあげてください。

なお、認定書の裏面には10歳～59歳までの4種目の平均値が記載されていますのでご参考にして下さい。

- セット内容
- 握力計 . . . . . 1台
  - 背筋力計 . . . . . 1台
  - 垂直跳び計 . . . . . 1台
  - 体前屈計 . . . . . 1台
  - ジョイントフロアマット . . . . . 4枚
  - メモ板付きパイプ椅子 . . . . . 1台
  - タイトル看板 . . . . . 1個
  - 記録認定書 . . . . . 200枚
- ※記録認定書が200枚以上必要な方はお問い合わせ下さい。